

# Ersthelfer-Schulung

durchgeführt von der Herzstiftung Olten

Kursleitung: Gabriele Vogler, Praevo GmbH

- Datum:** Mittwoch, 26. August 2020  
Dienstag, 22. September 2020  
Mittwoch, 21. Oktober 2020
- Zeit:** 13.30 – 17.30 Uhr
- Ort:** Stadthaus, Dornacherstrasse 1, 4600 Olten (11. OG Sitzungszimmer)
- Teilnahmegebühren:** CHF 140—pro Person
- Kursinhalt:**
- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
  - Vermittlung der nationalen Notrufnummern, Alarmierung, Alarmierungs-App des Kanton Solothurn
  - Erläuterung der Überlebenskette
  - Helfen unter Wahrung des Selbstschutzes
  - Bewusstlosenlagerung, Schocklagerung, Hitzestau
  - Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien\* BLS + AED\*\* Erwachsene, Kinder
  - Anwendung des Defibrillators
  - Information zum Herznotfall-App Momentum und zur Ersthelfer-Charta
  - Kurzfilm, Fallbeispiel Defibrillation
  - Medizinisch- ethische und -rechtliche Aspekte bei der ersten Hilfe
  - Teamarbeit und Kommunikation bei einem Notfall
  - Fragen beantworten

Diese Kurse sind zertifiziert und auf die Praxis ausgelegt, es wird aus Zeitgründen auf Theorievorträge verzichtet. Mit dieser Schulung haben die Teilnehmenden Zeit praktisch zu üben und zu lernen wie eine Wiederbelebung oder ein medizinischer Notfall abgearbeitet werden soll. Gleichzeitig wird das Notfall App des Kanton Solothurn eingeführt.

**Spezielles:** Für die praktischen Übungen sollten die Teilnehmer Kleider tragen, mit denen sie sich auf den Boden legen können.

**Anmeldung:** Anmeldungen werden unter [info@herzstiftung-olten.ch](mailto:info@herzstiftung-olten.ch) entgegengenommen. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Kurs.

**Jede Sekunde zählt: Werden Sie Ersthelfer! Retten Sie Leben!**  
**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.**

